

Geven maakt gelukkiger dan ontvangen. Maar hoe zit het met het ontvangen?

Lucas 6: 36-38. Handelingen 20: 35. Mattheus 11: 22-25

“Wat een mooie jurk heb je aan!” “O, dat is een oudje, ooit gekocht in de uitverkoop.” “Ben je er morgen? Dan kom ik je helpen in de tuin.” Nee joh, ik kan het prima zelf.” “Wat een groot cadeau, dat had je niet hoeven doen.”

Ongetwijfeld herkennen we ons in deze voorbeelden of andere dat wij als mensen moeizame ontvangers zijn.

Een tijdje geleden liep ik met de honden in het bos toen ik de verte twee paardrijdsters mijn kant op zag komen. Er was geen tijd meer om ze te ontwijken dus ik ze een commando om aan de kant van de weg te gaan liggen. De paarden passeerden ons en de honden bleven netjes liggen. “Dat is aardig” zei één van de paardrijdsters. Toen ze voorbij was, draaide ze zich om en zei: “Ik laat elke dag 12 honden uit, dus ik weet hoe moeilijk het is. Je doet het goed! Ik zei: “Dank je wel! Super!” En ja hoor, toen ging ik haar compliment wel even analyseren. Zij laat 2 honden uit, dat zijn er drie keer zoveel dan ik...dus daarom kan ze dat compliment aan mij geven? Dan gaat het toch eigenlijk meer om haarzelf? **Ik kon het niet ontvangen.** Toen dacht ik: “ Zij keek naar mijn honden, daar vond ze fantastisch, toen dacht aan haar 12 honden, daar was ze trots op, daarin vond ze mij en daarom gaf ze mij een welgemeend compliment. Ze wilde het met me delen. **Nu kon ik wel ontvangen.**”

Tegelijkertijd blijft het een gegeven dat we liever geven dan ontvangen. Terwijl je toch zou denken dat het heerlijk is om iets te krijgen? Geven maakt gelukkig, dat blijkt uit een onderzoek aan de universiteit van Brits Columbia: het geldbedrag dat mensen besteden aan een goed doel maakt ze gelukkiger dan dat ze hetzelfde bedrag uitgeven aan zichzelf. Het activeert ons beloningsstelsel in de hersenen. Er wordt dopamine aangemaakt en zorgt voor een blij gevoel. Logisch dat we liever geven dan ontvangen.

En ook Jezus heeft het daarover. In handelingen 20: 35 hebben we het gelezen..."indachtig de woorden van de Heer Jezus, die immers gezegd heet: "Geven maakt gelukkiger dan ontvangen." En ook in Lucas 6: 36 t/m 38 ontdekken we dat: "**Geef** (barmhartigheid, vanuit je hart zacht zijn voor de ander, door niet te oordelen, te vergeven...**opmerking daarover maken.. enz....**) **als je dat geeft...dan zal je gegeven worden...en dan krijg je dat prachtige taalgebruik: een goede, stevige, aangedrukte en overvolle maat zal je worden toebedeeld. Want de maat die je voor anderen gebruikt, zal ook *voor jullie worden gebruikt.**" ***Regelmatig**

Dat geven, dat is wel duidelijk. Tegelijkertijd hoort ontvangen daarbij. Er zijn meerdere verklaringen te vinden voor onze moeizame relatie met ontvangen. **Niet moraliserend: ik kan beter ontvangen dan...dus ik ben een beter mens...NEE!**

1. Zo ben je als ontvanger niet in controle en wij houden van controle. De gever bepaalt wat je krijgt en wanneer. Dat geeft gebrek aan controle en levert vaak een onzeker, onveilig en kwetsbaar gevoel op.
2. Daarnaast voelen we ons ook vaak ongemakkelijk als we in het zonnetje worden gezet. "Bescheidenheid siert de mens" luidt nu eenmaal het gezegde en "Doe maar normaal, dan doe je al gek genoeg." Of: "Dat is toch de gewoonste zaak van de wereld dat ik dat heb gedaan."
3. Ook kan ontvangen het gevoel geven dat we bij de ander in het krijt staan, wat we als onprettig ervaren.
4. Mensen met weinig zelfvertrouwen, zelfliefde hebben vaak moeite met ontvangen. Dan is het heel belangrijk diegene zich door de gever geaccepteerd weet.
5. De angst voor intimiteit kan het ontvangen ook in de weg staan met name in een één op één relatie. Mensen tonen over en weer hun kwetsbaarheid en creëert een intieme band. Maar wie bang is voor intimiteit, zich daarbij niet veilig voelt, zal dat proberen te voorkomen en wat de ander geeft minder graag aannemen.

Wie denkt weinig waard te zijn, gaat of heel veel geven, zodat het toch nog wat voorstelt, pleasen, of ze ontvangen en geven liever helemaal niets, dan ontstaat er ook geen schuld, een schuld die zij denken nooit in te kunnen lossen. Mar onttrek je dan niet aan het leven?

En dan komen we bij Mattheüs 11: 22 t/m 25 waar Jezus zegt: **als het gaat om wie jij bent...heb dan vertrouwen in God. En verderop: "Alles waarom jullie bidden en vragen, geloof dat je het al ontvangen hebt!"** God heeft zichzelf al gegeven, zijn liefde zit al in ons, zichtbaar geworden in Jezus. En wat **hebben** we dan al ontvangen? **Daarvoor heb ik mij door het boekje: Wie ben ik? Drie onvergetelijke preken van Henri Nouwen laten inspireren:** geboren Nijkerker, werd als priester van het aartsbisdom Utrecht hoogleraar aan de prestigieuze Amerikaanse universiteiten en daarna huisgenoot van mensen met een lichamelijke en verstandelijke handicap in de locatie van de Arkbeweging te Toronto. Boekje laten zien. In dit boekje staan ook drie overdenkingen over het verhaal van de verloren zoon: De verloren zoon, de oudste zoon en de vader.

In Matheus staat dat wij God al hebben ontvangen, zichtbaar in Jezus...je zou ook kunnen zeggen: "God biedt zich aan ons aan...wij zijn geliefde zonen en dochters en daar bij zegt God dat wij kostbaarder zijn dan:

1. Ik ben wat ik doe.

Als ik goede dingen doe en als ik een beetje slaag in het leven, voel ik me goed, maar als dingen niet lukken, word ik een beetje neerslachtig. Als ik ouder word, kan ik minder doen. Dan zeg ik: "Kijk naar mijn trofeeën, kijk naar mijn carrière. Kijk naar alles wat ik gedaan heb. En daar is niks mis mee! **Tegelijkertijd zegt God: "Jullie zijn kostbaarder dan dat."**

2. Ik ben wat anderen over mij zeggen.

Wat anderen over je zeggen kan veel indruk maken. Als mensen

goed over je spreken voel je je heerlijk, maar als iemand achter je rug om negatief over je praat voel je je ineens heel verdrietig. Stel: je krijgt 10 complimenten en 1 afwijzing...dan blijft vaak die afwijzing je het langst bij en knaagt en knaagt.... **God zegt:**
“Jullie zijn kostbaarder dan wat anderen over je zeggen.”

3. Je kunt ook denken: “Ik ben wat ik heb”

Ik heb aardige ouders. Ik heb een goede opleiding, een goede gezondheid. Maar zodra ik daarvan iets verlies, als een familielid overlijdt, als ik ziek word, als ik mijn bezittingen kwijtraak, dat zijn echt verschrikkelijke gebeurtenissen, kan ik de geestelijke duisternis inglijden. **God zegt dwars door dat intense verdriet heen: Jullie zijn kostbaarder dan dat wat je “hebt.” Tussen aanhalingstekens.**

God heeft zich aan ons gegeven. Hij wil graag ontvangen worden. Omdat Hij tegen ons zegt: “Ja, ik heb u lief met eeuwige liefde. Zie, ik heb u in mijn handpalmen gegrift voor altijd. Ik hou van u. Ik omarm u. Ik draag u. U bent van mij en ik van u.” Je mag geloven dat dat onze eerste liefde is!!!!

Elke keer dat we geneigd zijn bitter te worden, jaloers, je niet gezien of gehoord weten, afgewezen voelen...mag je tegen jezelf zeggen: Ik ben de geliefde zoon of dochter van God, mijn eerste liefde.

Laten we ons daaraan overgeven en stoppen om onszelf te kruisigen, dat heeft Jezus al voor ons gedaan. Genade.

En laten we vanuit die immense liefde, wijsheid, noemde ds Jan ter Avest het, ieder op zijn of haar eigen wijze, inzetten voor vrede, gerechtigheid en heelheid van de schepping.

Laten we dat aan elkaar geven en ontvang het...ook op je eigen manier....geen druk, maar ruimte voor elkaar eigenheid door te zeggen, alleen als je het wilt...jij bent door God geliefd. Amen.

